



## Wanderland Kemmeriboden

Eine detaillierte Wanderkarte für die auf den folgenden Seiten beschriebenen Wanderungen können Sie bei uns an der Reception kaufen (neue Ausgabe). Gerne beraten wir Sie bei der Planung Ihrer Wanderung. Melden Sie sich dazu einfach bei uns, wir helfen Ihnen gerne weiter.

### Top Wanderungen Kemmeriboden-Bad

|   |   |      |    |     |
|---|---|------|----|-----|
| Gondelbahn Marbachegg – Chadhus – Schibehüttli – Kemmeriboden | 3 | Std. | 30 | min |
| Kemmeriboden – Schönisey – Salwideli (Berggasthaus)           | 3 | Std. | 00 | min |
| Rundwanderung im Biosphärenreservat UNESCO                    | 3 | Std. | 30 | min |
| Kemmeriboden – Tannigsbodenalp (Alprestaurent)                | 3 | Std. | 00 | min |
| Skulpturenweg – Lindenraum – Tannigsbodenalp (Alprestaurent)  | 3 | Std. | 15 | min |
| Kemmeriboden – Schneebergli – Salwideli (Berggasthaus)        | 2 | Std. | 30 | min |
| Schangnau – Wachthubel  | 3 | Std. | 30 | min |
| Kemmeriboden – Bumbach – Schangnau – Räbloch                  | 3 | Std. | 45 | min |

### Kurzwanderungen vom Kemmeriboden

|  |   |      |    |     |
|--|---|------|----|-----|
| Wanderung nach Bumbach (5 Kilometer)   | 1 | Std. | 00 | min |
| Rundwanderung Kemmeriboden - Schönisei | 2 | Std. | 30 | min |

### Rollstuhlwanderweg

Auf der Marbachegg befindet sich ein offizieller Rollstuhlwanderweg.

### Nordic-Walking

Nordic-Walking, die kommende Trendsportart als schonendes und sanftes Ganzkörpertraining. Wir sind offizielles Mitglied der Nordic-Walking Hotels. Gerne stellen wir Ihnen eine Infobroschüre und die Stöcke gratis zur Verfügung. Auf Wunsch organisieren wir Ihnen auch einen professionellen Instruktor (nur auf Voranmeldung).





## *Wandern zur Krone des Emmentals*

Als der liebe Gott das Oberland geschaffen habe, so will es die Legende, sei ein Rest von allem übrig geblieben. Daraus habe der himmlische Vater den einen dieser Wächter, den Hohgant, gebildet und danach sein Werk mit Wohlgefallen betrachtet...

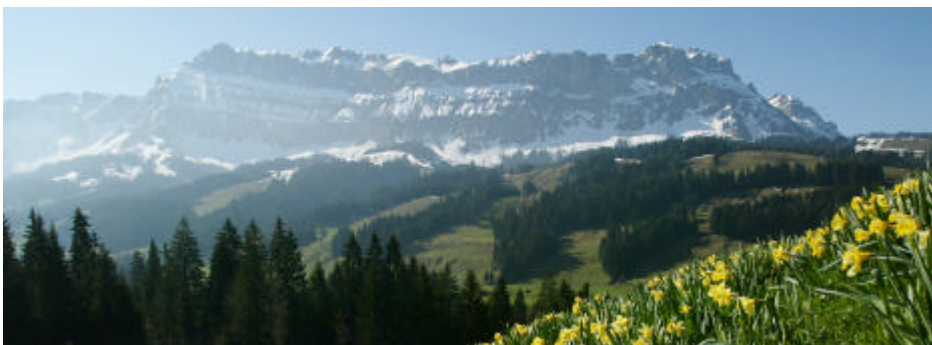


### **Aufstiege zum Hohgant**

|  |               |
|--|---------------|
| Schangnau – Rotmoos – Chrinde – Westgipfel Hohgant | 4 Std. 20 min |
| Bumbach – Luterschwändegg – Ostgipfel Hohgant      | 4 Std. 25 min |
| Kemmeriboden – Schärenpferg – Hohgant              | 4 Std. 30 min |

### **Rund um den Hohgant**

|   |               |
|---|---------------|
| Schangnau – Bumbach – Kemmeriboden (Talweg)                 | 2 Std. 20 min |
| Kemmeriboden – Widegg – Habkern                             | 5 Std. 00 min |
| Kemmeriboden – Jurten – Wimmisalp – Eriz                    | 4 Std. 00 min |
| Kemmeriboden – Schangnau – Gemmi - Grünenbergpass - Habkern | 6 Std. 30 min |



**Information:** Man muss sich schon einen ganzen Tag Zeit nehmen, um den Hohgant zu bezwingen. Weiter gehört gutes Schuhwerk, genügend Flüssigkeit, Ausdauer und ein vollwertiges Mittagessen zur Grundausrüstung. Bei unsicherer Wetterlage empfehlen wir Ihnen auch, Regenkleider mitzunehmen, da Sie unterwegs nicht gross Unterschlupf finden werden. Detaillierte Wanderkarte!





## Wandern auf den Brienzergrat

Die Brienzergratkette erstreckt sich vom Giswilerstock über Brienzer Rothorn, Tannhorn, Allgäuli, Tannhorn, Augstmatthorn hin bis zum Harder. Mit herrlicher Aussicht auf den Brienzersee sowie Eiger, Mönch und Jungfrau und die Zentralschweiz mit ihren Gebirgen öffnet sich entlang dieser Kette eine Aussicht, die man nicht alle Tage erlebt, besonders nicht in dieser Stille weit weg von der Zivilisation.



### Brienzergrat / Rothorn

|   |   |      |    |     |
|---|---|------|----|-----|
| Kemmeriboden – Schneebürgli – Laubersmad – Arnibergli – Wannepass               | 4 | Std. | 00 | min |
| Kemmeriboden – Mirrenegg – Allgäulücke  | 3 | Std. | 30 | min |
| Kemmeriboden – vorder Schönisey – Spirweid – Tannigsbodesyte – Brienzer Rothorn | 6 | Std. | 00 | min |
| Kemmeriboden – hinter Schönisey – Mirrenegg – Tannigsboden                      | 2 | Std. | 45 | min |



### Information:

Auch bei diesen Bergwanderungen gehört gutes Schuhwerk, genügend Flüssigkeit, Ausdauer und ein vollwertiges Mittagessen zur Grundausstattung. Bei unsicherer Wetterlage empfehlen wir Ihnen auch, Regenkleider mitzunehmen, da Sie unterwegs nicht gross Unterschlupf finden werden. Detaillierte Wanderkarte!





## Wandern auf die Schratte

Besonders beliebt ist die Schratzenfluh für Gruppenwanderungen bei Jung und Alt. Man sagt, Höhleneingänge bei der Schratte führten bis zum Thunersee hinüber. Wir raten jedoch dringend, diese nicht zu betreten!

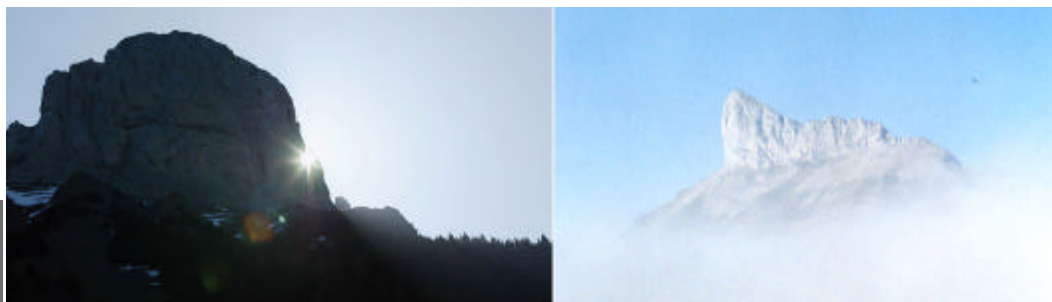


### Wanderungen auf die Schratte

|   |   |      |    |     |
|---|---|------|----|-----|
| Kemmeriboden – Schneebärgli – Imbärgli – Chlus – Schibegütsch         | 3 | Std. | 30 | min |
| Kemmeriboden – Schneebärgli – Hirschhängiberg – Salwideli – Sörenberg | 2 | Std. | 10 | min |
| Marbachegg – Imbrig – Schratzenfluh – Hengst                          | 3 | Std. | 10 | min |
| Marbachegg – Imbrig – Bättenalp – Toregg – Flühli                     | 4 | Std. | 20 | min |

### Rundwanderung

|  |   |      |    |     |
|--|---|------|----|-----|
| Kemmeriboden – Schönisey – Küblisbuelegg – Schneebärgli – Kemmeriboden | 3 | Std. | 00 | min |
|--|---|------|----|-----|



**Information:** Auch bei diesen Bergwanderungen gehört gutes Schuhwerk, genügend Flüssigkeit, Ausdauer und ein vollwertiges Mittagessen zur Grundausrüstung. Bei unsicherer Wetterlage empfehlen wir Ihnen auch, Regenkleider mitzunehmen, da Sie unterwegs nicht gross Unterschlupf finden werden. Detaillierte Wanderkarte!

